

farfalla
AromaCare

Beratungsbroschüre für Fachpersonen

AROMA CARE,
DIE KÖRPER UND GEIST
WOHLTUT

100% natürliche Aromapflegeprodukte



INHALT - AROMACARE

<i>Einstiegsfrage farfalla</i>	2
<i>Unser Versprechen</i>	3
<i>Aroma Care Basissortiment</i>	4
<i>Der Farfalla Aroma Care – Dreiklang</i>	5
<i>Bleib Gesund</i>	6
<i>Sanft entspannt</i>	10
<i>Sei erfrischt</i>	12
<i>Geborgenheit</i>	14
<i>Lebensfreude</i>	16
<i>Beschützt sein</i>	18
<i>Schlafschön</i>	20
<i>Konzentration</i>	22
<i>Aroma Yoga</i>	29
<i>Anwendung ätherischer Öle und Aromamischungen</i>	26

INHALT - EXTRAPFLEGE

<i>Extrapflege</i>	29
<i>BeautyCare Regal</i>	32
<i>After Sun</i>	34
<i>Kälteschutz</i>	35
<i>Beruhigend</i>	36
<i>Detox</i>	38
<i>Feuchtigkeit</i>	40
<i>Regenerierend</i>	42
<i>Klärend</i>	44
<i>Verwöhnzeit</i>	45
<i>ABC...</i>	46

Unsere Beratung

EINSTIEGSFRAGE FARFALLA



Kennen Sie farfalla?

farfalla bedeutet Schmetterling. Der Name wurde von unseren Gründern vor über 30 Jahren als Symbol der Individualität gewählt. Denn so individuell wie die Welt der Schmetterlinge sind auch die Pflegebedürfnisse

unserer Haut und Seele. Wir bei farfalla entwickeln Produkte nach traditionellem aromatherapeutischen Wissen, welche sich auf sanfte, natürliche Weise diesen individuellen Bedürfnissen annehmen.

UNSER VERSPRECHEN:



100 % natürlich, höchstmöglicher Anteil an Bio-Rohstoffen 85 % (kontr. biolog. Anbau) 0 % Synthetik, Nano oder GMO



fairer Handel: Anbauprojekte mit Abnahmegarantien und sozialem Mehrwert



Nachhaltigkeit: 100 % Ökostrom organisches Wachstum



Tierwohl: Wir geben keine Tierversuche in Auftrag, vegan



inhabergeführt sozialkompetente Firmenkultur



Zertifizierungen:



zertifiziert nachhaltig (CSE)



zertifizierte Bio- / Naturkosmetik

Natrue und BDIH



UNSERE PRODUKTION: MADE IN SWITZERLAND . . .

... steht für höchste Kompetenz und modernste Verarbeitung unter strengsten Verordnungen in unseren beiden GMP-zertifizierten Schweizer Produktionsorten in Zürich und im Jura.

Unsere Beratung

AROMACARE BASISORTIMENT

Kennen Sie die farfalla AromaCare?



DER FARFALLA AROMACARE-DREIKLANG

Naturreine ätherische Öle unterstützen Gesundheit und Lebensgeister auf sanfte und natürliche Weise. Mit anwenderfreundlichen, thematisch selbstredenden Aromapflegeprodukten, ätherischen Ölen für die individuelle Pflege und praktischen Rezepten und Anwendungstipps helfen wir unseren KundInnen, das eigene Wohlbefinden und die Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen.

1

Themen

Aromapflegeprodukte, die ätherische Öle enthalten, können Körper und Geist auf eine ganz natürliche Weise stärken. Zur Unterstützung der wichtigsten Lebensthemen haben wir Produkte entwickelt, die einfach zu Hause angewendet werden können.

2

individuell

Ätherische Öle wirken auf ganzheitliche Weise auf den Menschen, sie entspannen und erheitern, fördern die Konzentration oder einen guten Schlaf. Mit naturreinen ätherischen Ölen können ganz gezielt individuelle Bedürfnisse angesteuert und persönliche Duftvorlieben bedient werden.

3

Extrapflege

Ätherische Öle und 100%ige Aromamischungen aus ätherischen Ölen dürfen nicht unverdünnt auf die Haut. Deshalb runden Bio-Pflanzenöle zum Mischen für Hautanwendungen und Bio-Pflanzenwässer als hautfreundliche, supersanfte Geschwister der ätherischen Öle die Aromapflege ab.

1

Duftthemen

Unsere Beratung

BLEIB GESUND

Wirkversprechen

Die jahrhundertelange Tradition der Kloster-gärten zeigt, wie lange Duftpflanzen bereits zur Behandlung von Beschwerden und zur Gesunderhaltung geschätzt wurden. Ätherische Öle verkörpern das Essentielle dieser Pflanzen. Wunderbar sind sie als Prophylaxe und zur Stärkung bei physischen, sowie seelischen Empfindlichkeiten.



Wünschen Sie sich einen natürlichen,
praktischen Schutz vor Krankheitserregern?



Möchten Sie ersten Anzeichen
einer Erkältung schnell entgegenwirken?

RAVINTSARA
LUFTREINIGENDER BIO-SCHUTZSPRAY
oder
WINTERSCHUTZ AROMAMISCHUNG



Krautig-frischer Duft zum Reinigen und Neutralisieren der Raumatmosphäre. Ravintsara aus dem farfalla Bio-Fairtrade-Projekt in Madagaskar ist eine echte Firewall für die Raumluft. Als Spray oder für die Anwendung in Duftlampe / Vernebler. Ravintsara, Eukalyptus radiata, Manuka, Balsamtanne u. a.



EUKALYPTUS
REGENERIERENDES SCHAUMBAD

Das eukalyptus-typisch frisch duftende Schaumbad kann bei ersten Anzeichen im Winter eine erfolgreiche Massnahme sein und dabei helfen, wieder auf die Beine zu kommen. Bei Atemwegsthemen bewähren sich die befreienden Eigenschaften des Eukalyptus. Pflanzliche Schaumgrundlage, Eukalyptus radiata, Ravintsara, Manuka, Balsamtanne

ätherische Öle zum Schutz vor Erregern

Eukalyptus
Latschenkiefer
Niaouli
Weisstanne

Fichtennadel
Myrrhe
Ravintsara

Balsamtanne
Myrte
Teebaum

ätherische Öle als Erste Hilfe bei winterlichen Beschwerden

Cajeput Eukalyptus Ravintsara Salbei Teebaum Thymian Linalool Ysop

ätherische Öle für die Verdauung

Anis Fenchel süß Kamille römisch Pfeffer rosa Pfefferminze Schafgarbe

2
individuell

Unsere Beratung

BLEIB GESUND

Haben Sie des öfteren Kopfschmerzen oder wünschen sich einen klaren Kopf?

MINZE KOPFKLAR AROMA-ROLL-ON

Bei Spannungskopfschmerzen verhilft das ätherische Öl der Pfefferminze mit seinem frischen, kühlenden Duft zu einem freien Kopf und klaren Gedanken. Auch bei Unwohlsein im Bauch, z. B. nach zu schwerem Essen. Nicht für Kinder unter 6 Jahren. Auf Schläfen, Stirn und evtl. Nacken auftragen(rollern). Bei Unwohlsein, Übelkeit auf Handgelenke und/oder Bauch auftragen.

Pfefferminz Pflanzenwasser, Pfefferminze, Ravintsara, Balsamtanne



ätherische Öle bei Kopfschmerzen

Lavendel
Pfefferminze

ätherische Öle bei Verspannungen und für muskuläre Themen

Pfeffer schwarz
Weihrauch

Rosmarin
Wintergrün

Wacholderbeere
Zirbelkiefer

2

individuell

Suchen Sie Unterstützung bei hartnäckigen Atemwegsinfekten?



RAVINTSARA BRUSTBALSAM



Kräftigend und befreiend. Der krautig-frische Balsam stärkt und unterstützt das freie Durchatmen. Nicht für Kinder unter 10 Jahren. Sonnenblumen- und Mandel Bio-Pflegeöl, Ravintsara, Thymian linalool, Cajeput, Pfefferminze u.a.

SANDELHOLZ ATEMWOHL AROMAMISCHUNG

Der warme, sanfte Sandelholzduft kräftigt und unterstützt die Atemwege. Für Duftlampe/Vernebler oder 6 Tropfen für Einreibung gelöst in 15 ml (1 EL). Sandelholz, Thymian, Tolu-Balsam, Eukalyptus u.a.



Ätherische Öle bei winterlichen Beschwerden – Ätherische Öle, die auch für Kinder geeignet sind. Dosierung: 0,5 % (1 Tropfen äth. Öl auf 10 ml Pflegeöl) verdünnt auf Brust, Rücken, Fusssohlen. Vorsichtsmassnahmen siehe Lasche Anwendungen

0 – 1 Jahr
ab 3 Jahren

Lavendel, Benzoe Siam
Eukalyptus radiata, Cajeput

ab 1 Jahr
ab 6 Jahren

Zitrone, Manuka, Thymian linalool
Ravintsara, Pfefferminze

2

individuell

1

Duftthemen

Unsere Beratung

SANFT
ENTSPANNT

Wirkversprechen

Es gibt so viel zu erledigen, Herausforderungen zu meistern, Hürden zu überspringen. Das kann uns leicht über den Kopf wachsen. Wir sehnen uns nach einem Moment der Entschleunigung. Raus aus dem Alltagskarussell, rein in eine Oase der Ruhe. Herunterfahren, Entspannen. Wir zeigen Ihnen, wie.



Wünschen Sie sich Unterstützung, um vom Alltagsstress besser runterfahren und abschalten zu können?

ORANGENBLÜTE
ENTSPANNENDER BIO-RAUMSPRAY
oder
ENTSPANNUNG AROMAMISCHUNG

Entspannend und besänftigend, glättet das ätherische Öl der Orangenblüte die Wogen des Tages und hilft beim Loslassen. Der frische, herb-süße Duft stärkt die Lebensgeister, erfreut das Herz und vertreibt dunkle Gedanken.

Neroli, Lavendel, Orange, Melisse u.a.

ORANGENBLÜTE
BESÄNFTIGENDES SCHAUMBAD

Gemeinsam mit dem umschmeichelnden Schaum des Badewassers glättet das ätherische Öl der Orangenblüten die Wogen des Tages und hilft beim Loslassen. Der frische, herb-süße Duft stärkt die Lebensgeister, vertreibt dunkle Gedanken und besänftigt das Gemüt.

Natürliche Schaumgrundlage, Neroli, Lavendel, Orange, Melisse u.a.



Suchen Sie etwas, das Ihnen hilft, bei sich selbst anzukommen und Ruhe zu finden?

ZEDRAT
MUSSESTUNDEN AROMAMISCHUNG

Die Zeit einen Moment anhalten und die innere Ruhe spüren. Der fruchtig-frische und zugleich sanfte Duft der Zedratzitronne ist ausgleichend, entspannend und ein wunderbarer Helfer, wenn es gilt, dem Alltagsstress zu entfliehen und bei sich selbst anzukommen.

Zedrat, Lavendel, Vanille, Tonka u.a.



entspannende ätherische Öle

Atlaszeder
Bergamottminze
Kamille
Neroli
Vanille
Wilder Berglavendel
Zedrat

Bergamotte
Hoholz
Jasmin Sambac

2

individuell

1

Duftthemen

Unsere Beratung

SEI ERFRISCHT

Wirkversprechen

Irgendwie ist die Luft draussen. Müde, matt, mutlos? Zeit, die Lebensgeister wachzukitzeln und die Seele unter eine spritzige Sommerregendusche zu stellen. Tiefe Atemzüge in einer mit belebenden ätherischen Ölen erfrischten Atmosphäre helfen uns, wieder präsent zu sein, das eigene Potenzial zu leben, sicher und vital aufzutreten. Pflücken wir den Tag!



Kennen Sie diese müden Momente, in denen die Lebensgeister geweckt werden müssen?



ZITRONE ERFRISCHENDER BIO-RAUMSPRAY oder ERFRISCHUNG AROMAMISCHUNG

Der belebende natürliche Bio-Raumspray mit dem ätherischen Öl der Zitrone ist wunderbar fruchtig und erfrischend, sie beflügelt und vitalisiert müde Gemüter auch an heißen und stickigen Tagen.

Zitrone, Bergamotte, Mandarine, Pfefferminze

ZITRONE ERFRISCHENDER BIO-REISESPRAY

Ein wunderbarer, erfrischender Reisebegleiter für Weltenbummler und Cityhopper. Wenn die Raumluft im Hotelzimmer, Auto etc. einen Waschgang nötig hat, helfen einige Sprühstöße des zitronig duftenden Reisesprays. Wird er direkt auf die Haut gesprüht, beflügelt und vitalisiert er müde Gemüter und heiße Köpfe.

Grundlage Bio-Alkohol, Melisse Bio-Pflanzenwasser, Zitrone, Bergamotte, Mandarine, Pfefferminze



Was tun, wenn die Raumatmosphäre einen Intensivwaschgang nötig hat?

LEMONGRASS ATMOSPHÈRE BIO-RAUMSPRAY oder ATMOSPHÈRE AROMAMISCHUNG

Good Vibrations für die Raumluft. Wenn die Raumatmosphäre einen Intensivwaschgang benötigt, ist der zitronig-frische Lemongrassduft das richtige Reinigungsmittel. Grasig-herb kombiniert, ist er prädestiniert um unliebsame Gerüche zu neutralisieren und schlechte Schwingungen zu beseitigen.

Lemongrass, Weihrauch, Zitrone, Patchouli u.a.



Vitalisierende & erfrischende ätherische Öle

Blutorange	Citronella	Grapefruit	Kiefernadel
Ingwer	Lemongrass	Limette	Litsea Cubeba
Mandarine	Melisse	Weisstanne	Orange süß
Petitgrain	Verbena Grasse		Zitrone
			Zitroneneukalyptus

2

individuell

1

Duftthemen

Unsere Beratung

GEBORGENHEIT

Wirkversprechen

Schon im Mutterleib waren wir eingehüllt in Wärme und Liebe, fühlten uns sicher und geborgen. Dieses wohlige Gefühl sollte uns in Situationen begleiten, in denen wir uns hilflos und unsicher fühlen. Sich von einem wärmenden, harmonisierenden und beruhigenden Duft umhüllen zu lassen, sich ein wohliges Körperöl und ein erholsames Bad gönnen, stärkt unser Selbstvertrauen und vermittelt Geborgenheit.



Sind Sie auf der Suche nach Beschütztheit und Geborgenheit?



VANILLE GEBORGENHEIT AROMAMISCHUNG oder LIEBKOSENDER BIO-RAUMSPRAY

Genau richtig, wenn die Seele etwas zärtlicher Zuwendung bedarf und Zeit ist für Rückzug und gemütliche Stunden.

Vanille, Benzoe, Kakao, Tonka u.a.

VANILLE UMHÜLLENDES SCHAUMBAD

Umhüllend und tröstend, erzeugt der süsse Vanilleduft ein angenehmes Gefühl von Entspannung und Geborgenheit.

Pflanzliche Schaumgrundlage, Vanille, Benzoe, Kakao, Tonka u.a.



Suchen Sie Unterstützung für kuschelige Stunden zu Zweit?

JASMIN APHRODISISCHES KÖRPERÖL

Ein entspannender und stimmungsaufhellender Hautgenuss aus feuchtigkeitsspendendem Bio-Jojobaöl und dem aphrodisierenden ätherischen Jasminöl. Für die verwöhnende Körperpflege oder liebevolle Massagen.

Jojoba Bio-Pflegeöl, Jasmin Indien, Orange süß, Ylang Ylang u.a.



Würde Ihnen ein stimmungsaufhellender Kuschelfaktor guttun?

IRIS KUSCHELZARTES KÖRPERÖL

Unterstützt die Streicheleinheiten beim Einölen nach Bad, Dusche oder einer liebevollen Massage. Nährendes Bio-Jojobaöl schenkt der Haut reichhaltige Feuchtigkeit.

Jojoba Bio-Pflegeöl, Iris, Vanille, Mimose, Mandarine, Rose u.a.



IRIS KUSCHELZART AROMAMISCHUNG

Die wolkenweiche, natürliche Aromamischung mit der sanft-blumigen, pudrigen Iris ist ein stimmungsvoller Begleiter, um den Moment zu genießen.

Iris, Vanille, Mimose, Mandarine, Rose u.a.



ätherische Öle für Geborgenheit

Iris Jasmin Kakao Mimose Neroli
Rose Tonka Vanille

2

individuell

1

Duftthemen

Unsere Beratung

LEBENSFREUDE

Wirkversprechen

Die Lust am Dasein kommt im Karussell
des Lebens schon mal unter die Räder.
Stimmungsaufhellende Düfte können der
Laune einen sanften Schubs verpassen –
zurück auf die Sonnenseite des Lebens!



Würde Sie ein stimmungsaufhellender
Duft ansprechen?



VANILLE-MANDARINE GLÜCKSMOMENTE BIO-RAUMSPRAY

Ein fruchtig-weicher, lieblicher Seelentröster. Sorgt für
Lebensfreude und nicht nur bei Kindern für gute Laune.
Vanille, Mandarine, Kakao, Orange süß u.a.

BERGAMOTTE LEBENSFREUDE BIO-RAUMSPRAY oder LEBENSFREUDE AROMAMISCHUNG

Ein sanfter, fruchtig-blumiger Duft, der die Seele aufhei-
tert, fröhlich stimmt und dunkle Gedanken vertreibt.
Bergamotte, Rosengeranie, Love in a mist, Osmanthus u.a.

ORANGE LICHT AROMAMISCHUNG

Ein tröstender, stimmungsaufhellender Begleiter,
der auch festlichen Anlässen besonderen Glanz verleiht.
Orange, Jasmin, Neroli, Ylang Ylang, Bergamotte u.a.

ANGELIKA MUT & KRAFT AROMAMISCHUNG

Unterstützt Vitalität, Stärke und Willen. Ein Schutz-
und Kraftduft für ängstliche, unsichere Menschen.
Angelikawurz, Rosmarin, Grapefruit, Zitrone u.a.



Wissen Sie, dass duftende Körperpflegeprodukte nicht
nur der Haut, sondern auch der Seele guttun?

ROSE UMHÜLLENDES KÖRPERÖL

Nährendes Bio-Jojobaöl schenkt der Haut reichhal-
tige Feuchtigkeit. Harmonisierende Damaszenerro-
se unterstützt die Streicheleinheiten beim Einölen
mit seiner verwöhnenden, herzöffnenden Wirkung.
Jojoba Bio-Pflegeöl, Rose, Rosengeranie, Rosenholz u.a.

TONKA GLÜCKSMOMENTE MEERSALZBAD

Gereinigtes Atlantik-Meersalz und natürliche
ätherische Öle sind eine Wohltat für die Haut.
Ein echter Seelenschmeichler ist der Tonkaduft.



Stimmungsaufhellende ätherische Öle

alle Zitrusdüfte	Cistrose
Bergamottminze	Mairose
Rosengeranie	Rose
Verbena	Weisstanne Zimtrinde

2

individuell

1

Duftthemen

Unsere Beratung

BESCHÜTZT SEIN

Wirkversprechen

Das geht mir einfach zu nahe, das geht mir unter die Haut: Was tun, wenn das ICH Abgrenzung verlangt, Deckung sucht und ein schützender Schildkrötenpanzer wünschenswert wäre? Ausgewählte ätherische Öle sind wunderbare Helfer, die Schutz, Halt und Souveränität vermitteln und zeigen: Bis hierhin und nicht weiter!



Kennen Sie das Bedürfnis, sich seinen eigenen Persönlichkeitsraum sichern und Belastendes nicht allzu nah an sich heranlassen zu wollen?

AURA SCHÜTZENDER BIO-RAUMSPRAY oder AURASCHUTZ AROMAMISCHUNG

Schutz, Reinigung und Klarheit. Ein herb-frischer, ausgleichender Raumspray für Menschen, die sich zu diesen Themen besondere Unterstützung wünschen. Das ätherische Öl der Zirbelkiefer vermittelt Halt und Souveränität.

Weihrauch, Angelikawurzel, Bergamotte, Neroli, Rosengeranie u.a.

AURA SCHÜTZENDES SCHAUMBAD

Kräftigend und aufbauend, vermitteln der Duft der Zirbelkiefer und der Schaum des Badewassers ein beschütztes Gefühl.

Hier lassen sich negative Energien abstreifen und Kräfte sammeln.

Pflanzliche Schaumgrundlage, Weihrauch, Angelikawurzel, Bergamotte, Neroli, Rosengeranie u.a.

ätherische Öle für Abgrenzung und Auraschutz

Angelika	Himalaya-Zeder	
Douglasie	Weihrauch	
Rose Absolut	Zirbelkiefer	Zypresse

2

individuell



Suchen Sie einen Schutz und Sicherheit vermittelnden Duft für Kinder?



Lieben Sie Waldspaziergänge und ihre stärkende Wirkung?

ZIRBELKIEFER ELFENWALD AROMAMISCHUNG

Das ätherische Öl der Zirbelkiefer in der verspielten natürlichen Aromamischung ruft Erinnerungen an einen entspannten Waldspaziergang hervor, es wischt unliebsame Gedanken beiseite und reinigt die Raumluft.

Zirbelkiefer, Weissstanne, Douglasie, Palmarosa u.a.



MANDARINE SCHUTZ-STERNCHEN AROMAMISCHUNG

Eine natürliche Aromamischung mit dem ätherischen Öl der Mandarine, ausgleichend und entspannend. Zum vertrauensvollen Einschlafen, süß Träumen und sich voll und ganz geborgen fühlen. Mandarine, Orange, Lavendel, Rosengeranie, Weihrauch, Vanille-Extrakt

1

Duftthemen

Unsere Beratung

SCHLAF SCHÖN

Wirkversprechen

Ein Mensch mit 70 Jahren hat durchschnittlich 200 000 Stunden geschlafen. Dies zeigt, wie wichtig gesunder Schlaf ist. Nicht umsonst widmen sich viele Wissenschaftler der Schlaforschung. Ausreichender und erholsamer Schlaf ist die Voraussetzung für einen gut funktionierenden Organismus. Ein bewusstes Verhalten, ein paar Tricks und hilfreiche ätherische Öle fördern einen guten Schlaf – ohne Nebenwirkungen.



Kennen Sie Probleme beim Ein- und Durchschlafen?



LAVENDEL
SCHLAF EIN
AROMAMISCHUNG
oder
BIO-RAUMSPRAY

Der sanft-blumige Raumspray mit dem lila Wunder ist ein treuer Helfer für alle, die sich eine erholsame Nachtruhe wünschen.

Wie kein anderer Duft erleichtert die natürliche Aromamischung mit Lavendelöl das Einschlafen und verbessert die Schlafqualität. Ein treuer Helfer für alle, die ihre Mühe mit dem Ein- und Durchschlafen haben.

Lavendel, Vanille, Bergamotte, Orange, Tonka u.a.



Anwendung: Bio-Raumspray, 10 Min. vor dem Schlafengehen, 3–5mal im Schlafzimmer sprühen oder 2–3 Sprühstöße direkt aufs Kopfkissen. Sanft und schnell einschlafen.

LAVENDEL
GUTE NACHT
KISSENSPRAY

Lass die Gedanken los und den Tag ziehen, lass dich ins Reich der Träume tragen. Der sanft-blumige Raumspray mit dem lila Wunder ist ein treuer Helfer für alle, die sich eine erholsame Nachtruhe wünschen.



schlafördernde ätherische Öle

Bergamotte
Bergamottminze
Lavendel fein
Melisse
Neroli
Wilder Berglavendel
Jasmin

2

individuell

1

Duftthemen

Unsere Beratung

KONZENTRATION



Wirkversprechen

Meeting, Prüfungsvorbereitung, Feierabendverkehr? Täglich kommen wir in Situationen, in denen wir voll und ganz bei der Sache sein müssen. Jetzt gilt es, sämtliches Hintergrundrauschen auszublenden und klar, wach und selbstbewusst den Fokus auf diese eine Sache zu richten. Ausgewählte Öle können hier die Rolle eines duftenden Motivators übernehmen, bei Erschöpfung, Konzentrationsmangel und Nervosität helfen, Selbstvertrauen und Konzentration stärken und wach und entschlossen machen. Volle Aufmerksamkeit voraus!

Suchen Sie einen konzentrationsfördernden Duft für die Arbeit oder zur Unterstützung in der Schule?



Suchen Sie ein praktisches Aromaprodukt, das auch in Prüfungssituationen oder im Beruf hilft, den Fokus zu bewahren?

ROSMARIN
KONZENTRATION
AROMAMISCHUNG

Die ätherischen Öle der herb-frischen natürlichen Aromamischung unterstützen die Kopfarbeit und fördern die Konzentration. Das ätherische Öl des Rosmarins hilft bei Erschöpfung, Konzentrationsmangel und Nervosität. Damit die Puste nicht ausgeht, ist der Duft in intensiven Lernphasen und vor oder bei Prüfungen ideal.

Rosmarin, Pfefferminze, Grapefruit, Weisstanne u.a.



ätherische Öle zur Steigerung
der Konzentration

Basilikum
Nelke
Pfeffer schwarz
Zedernholz rot

Kardamom
Pfefferminze
Rosmarin
Zitrone

2

individuell

ROSMARIN
PRÜFUNGSFOKUS AROMA-ROLL-ON

Selbstbewusst und geradlinig, hilft das ätherische Öl des Rosmarins dabei, sich zu fokussieren und Hintergrundrauschen auszublenden. Gerade in Prüfungen ist die herb-krautige, natürliche Aromamischung ein duftender Motivator, der Selbstvertrauen und Konzentration stärkt, wach und entschlossen macht.

Rosmarinwasser, Rosmarin, Pfefferminze, Grapefruit, Weisstanne u.a.



Suchen Sie eine belebende Gute-Laune-Mischung, die kreatives Schaffen und produktive Gespräche unterstützt?

LIMETTE
SÜDWIND AROMAMISCHUNG

Hebt die Stimmung, sorgt für Inspiration und steigert die Motivation. Die natürliche Aromamischung mit dem ätherischen Öl der Limette wirkt anregend und unterstützt die Kommunikation. Ein belebender Begleiter für kreatives Schaffen und produktive Gespräche.

Limette, Bergamotte, Mandarine, Pfefferminze u.a



1

Duftthemen

Unsere Beratung

AROMA-YOGA

Wirkversprechen

Ganz bei sich sein, den Fluss des Atems spüren, den Geist zentrieren. Sanft vom sonnig-fruchtigen Duft umfassen, erklingt das innere OM und ein tiefes Einatmen schenkt wohlige Entspannung und die nötige Balance, um geruhende Stunden oder eine wohltuende Yoga-Praxis zu genießen. Namasté!



Möchten Sie Ihre Yogastunde mit dem passenden Duft unterstützen oder auch ohne Yoga in Balance kommen?



BENZOE SONNENGRUSS AROMAMISCHUNG

Warme Sonnenstrahlen und wohlige Entspannung sendet der fruchtige Duft – in Duftlampe oder Vernebler – in die Raumluft. Tiefes Einatmen harmonisiert und schenkt die nötige Balance, um geruhende Stunden zu genießen.

Benzoe, Vanille, Ingwer, Mandarine u.a.



Möchten Sie Ihre innere Balance auch bei der Körperpflege unterstützen?

BENZOE SONNENGRUSS KÖRPERÖL

Duftende Streicheleinheiten beim Einölen oder eine liebevolle (Fuss-)massage helfen dabei, runterzufahren und die eigene Mitte zu finden. Vom sonnig-fruchtigen Duft begleitet, schenkt nährendes Bio-Jojobaöl Haut und Seele wohltuende Pflege und tiefgehende Entspannung.

Bio Jojobaöl, Benzoe, Vanille, Ingwer, Mandarine u.a.



ätherische Öle für
entspannendes, erdendes Yoga

Benzoe
Mandarine rot
Lavendel fein
Berglavendel

2

individuell

für Energie und Power yoga
Zitrusdüfte
Lemongrass

für Meditation und Yoga Nidra

Rose
Patchouli
Weihrauch

Suchen Sie einen einfach anwendbaren Duft, der auch zur Reinigung der Yogamatte verwendet werden kann?

BENZOE SONNENGRUSS BIO-RAUMSPRAY

Sanft vom sonnig-fruchtigen Duft umfassen, erklingt das innere OM, tiefes Einatmen schenkt wohlige Entspannung.

Bio Alkohol, Benzoe, Vanille, Ingwer, Mandarine u.a.



WIE WENDE ICH ÄTHERISCHE ÖLE UND FARFALLA AROMAMISCHUNGEN AN?

*Als Raumbeduftung, Hautanwendung bzw. Kosmetikzusatz, Inhalation. Stets verdünnt,
nie pur auf der Haut und nie mit synthetischen Substanzen gemischt.*

DUFTLAMPE UND VERNEBLER:

1-5 Tropfen (bzw. gemäss
Gebrauchsanleitung)

DUFTSTEINE:

ca. 10-15 Tropfen, nach Bedarf wiederholen

BASIC BIO-RAUMSPRAY:

20-45 Tropfen
auf 75 ml duftneutraler Raumspray
oder Bio-Alkohol

INHALATION:

1-3 Tropfen, je nach Intensität
des ätherischen Öls, pro Inhalation
dosieren. Sparsam einsetzen,
da Wirkung sehr intensiv.

HAUTANWENDUNGEN:

Ätherische Öle immer verdünnt in Bio
Pflegeöl, Aloe Vera Gel oder Pflanzenwässer
auf der Haut anwenden!

DUSCHGEL:

20-40 Tropfen in 200 ml
Cocos-Schaumbasis

BAD, FUSSBAD:

4-10 Tr. pro Vollbad, 2-4 Tr. pro Fussbad.
Ätherische Öle sind nicht wasserlöslich.
Deshalb zuerst in einem natürlichen
Emulgator, wie z. B. Öl, Flüssigseife (farfalla
Cocos-Schaumbasis), Rahm oder Honig lösen
und am Schluss ins Bad geben.

MASSAGE, KÖRPERPFLEGE:

Ca. 1-2% Verdünnung
Ca. 8-30 Tropfen in 75 ml
farfalla Bio-Pflegeöl mischen.

GESICHTSPFLEGE:

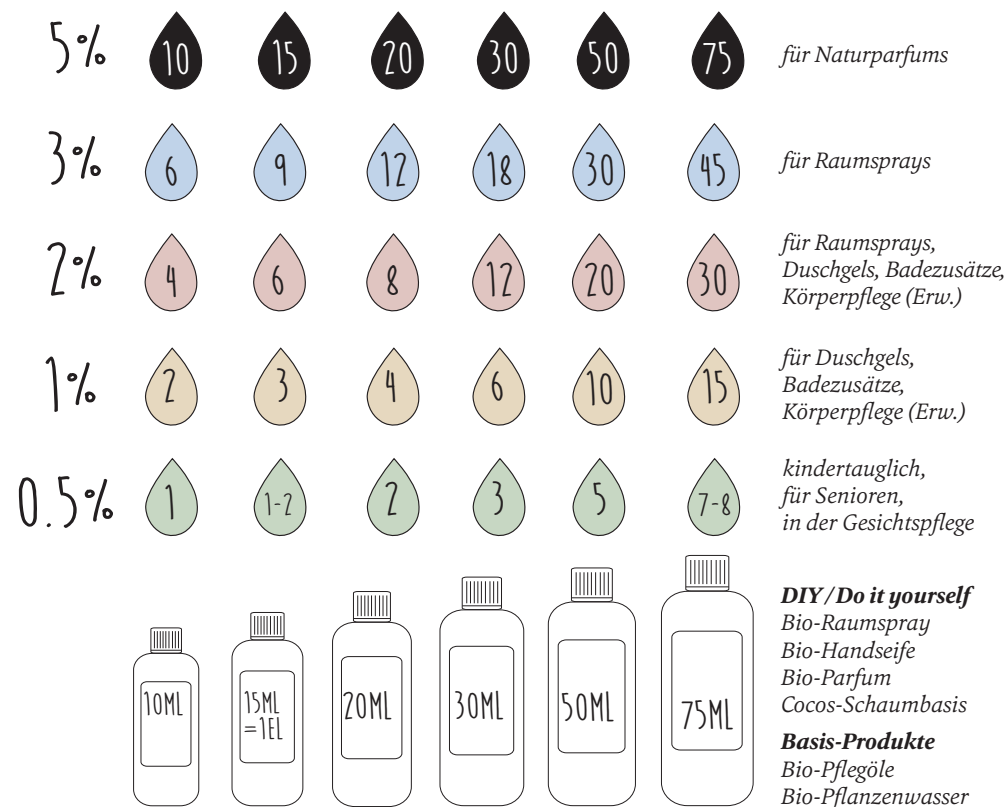
1-3 Tropfen ätherisches Öl
in 30 ml Bio-Pflegeöl mischen.

AROMAPFLEGE:

0,5-1% Verdünnung
für lokale Hautanwendungen

Bei Schwangeren, Babys, Senioren
und Epileptikern bedarf es besonderer
Vorsichtsmassnahmen.
Konsultieren Sie hierfür die Fachliteratur.

Tropfen ätherisches Öl



1 TL (Teelöffel) = ca. 5 ml, 1 EL (Esslöffel) = ca. 15 ml

DIY / Do it yourself

Bio-Raumspray
Bio-Handseife
Bio-Parfum
Cocos-Schaumbasis

Basis-Produkte

Bio-Pflegöle
Bio-Pflanzenwasser
Bio-Aloe Vera Gel

farfalla
BeautyCare

Unsere Beratung

DREIKLANG
FÜR DIE
INDIVIDUELLE
PFLEGE

Zertifizierte Natur- und Biokosmetik



**Farfalla Essentials AG
Schweiz**
Florastrasse 18b
CH-8610 Uster
T +41 (0) 44 905 99 00

**Farfalla Essentials AG
Österreich**
Leusbündtweg 49 a
AT-6805 Feldkirch
T +43 (0) 5522 761 37

**Farfalla Essentials AG
Deutschland**
Schulgasse 290 1/2
DE-86899 Landsberg
T +49 (0) 81 91 98 59 8-20

info@farfalla.ch
info@farfalla.eu
www.farfalla.ch
www.farfalla.eu



3

Extrapflege



UNSERE BERATUNG

EXTRAPFLEGE

Was

So individuell wie die Welt der Schmetterlinge sind auch die Pflegebedürfnisse unserer Haut.

Nebst den altersspezifischen Hautbedürfnissen reagiert die Haut auf unsere unterschiedlichen Lebenssituationen. So hat zum Beispiel eine starke Sonnenexposition oder ein Hormonwandel einen starken Einfluss auf den Zustand der Haut.

Warum

Das farfalla-Pflegesystem adressiert nicht nur die oft altersspezifischen Hautbedürfnisse, sondern geht gleichzeitig auch auf die individuellen Tagesformen der Haut ein, auf die sogenannten Hautzustände. Dabei setzen wir auf hochwirksame ätherische Öle als Wirkstoffe (nicht nur als Duftstoffe), beste biologische Öle für die Ölphase und kostbares Pflanzenwasser für die Wasserphase.

Dieser Aufbau erlaubt es, jedes farfalla-Produkt durch das Hinzufügen zusätzlicher Pflanzenwirkstoffe dem individuellen Tageszustand der Haut anzupassen und so ein ganz persönliches Pflegeprodukt zu kreieren.

Unsere Beratung

BEAUTY CARE REGAL
EXTRAPFLEGE



Pur aufsprühen
oder unter
Pflegeprodukt
mischen



Pur auftragen
oder unter
Pflegeprodukt
mischen



Vielfältige
Anwendungs-
formen
möglich



3

Extrapflege

PRODUKTLINIE

HAUTZUSTAND

PFLEGEBEDÜRFNIS

Extrapflege – Kälteschutz	Durch Kälte, Wind und trockene Luft geplagte Haut	schützende und nährnde Pflege
Extrapflege – Feuchtigkeit	Trockene Haut	mehr Feuchtigkeit
Extrapflege – Regenerierend	Haut ab 30, reife Haut, strapazierte Haut	Anti-Ageing
Extrapflege – Beruhigend	Gerötete Haut (gereizte Haut)	lindern und beruhigen
Extrapflege – Klärend	Unreine Haut, Mischhaut	Unreinheiten beseitigen
Extrapflege – After Sun	Sonnenstrapazierte Haut	Sonnenschäden lindern
Extrapflege – Detox	Von negativen Umwelteinflüssen geplagte Haut	Entgiftung unterstützen
Extrapflege – Verwöhnzeit	Für Geniesser und Gestresste	sich etwas Gutes tun, Wohlfühl- moment in Hautpflege integrieren

3

Extrapflege



Unsere Beratung

AFTER SUN

Wirkversprechen

Sonne – ein wichtiger Faktor für die Hautalterung. Umso mehr verdient sich die Haut anschliessend beruhigende Wirkstoffe und ein dickes Plus an Feuchtigkeit.

LAVENDELBLÜTE
BIO-PFLANZENWASSER

Ideal bei sonnengestresster Haut ebenso wie bei erweiterten Äderchen und Unreinheiten oder als Haarwasser bei juckender Kopfhaut.

Tipp: Beruhigt nicht nur die Haut – hilft auch Groß und Klein beim Einschlafen.

SANDDORN-FRUCHT-
FLEISCH BIO-PFLEGEÖL

Ideal nach dem Sonnenbad – Aufgrund seiner orangen Farbe zaubert es einen strahlenden, gesunden Hautton, unbedingt im Verhältnis 1:10 mit Pflegeöl oder Creme mischen.

Tipp: Absolut regenerierend bei Hautschäden, auch punktuell aufgetragen in Mund und Nase.



Unsere Beratung

KÄLTESCHUTZ

Wirkversprechen

Wenn die Haut besondere Fürsorge benötigt: schützt bei kaltem Wind und eisigen Temperaturen.

AVOCADO
BIO-PFLEGEÖL

Das besonders nährnde Hautschmeichler-Öl. Ein äusserst wirksames Pflegeöl bei normaler bis sehr trockener Haut.

Tipp: Pur unter die Tagespflege auftragen oder einige Tropfen der Tagescreme beimischen.

3

Extrapflege



Unsere Beratung

BERUHIGEND

Wirkversprechen

*Stärkende, schützende und besänftigende
Zusätze geben die richtigen Impulse, damit die
Haut wieder ins Gleichgewicht finden kann.*



ALOE VERA HAUTBERUHIGENDES REPAIR-GEL

Mit Teebaum, Lavendel und Aloe Vera. Nach dem Sonnenbad, der Epilation oder bei unreiner Gesichtshaut.

Tipp: DIE Teenie-Pflege!



BERGLAVENDEL HAUTBERUHIGENDES GESICHTSÖL

Beruhigt die empfindliche, sensible Haut und stärkt die Hautbarriere mit besänftigender Feuchtigkeit.



CALENDULA BIO-PFLEGEÖL

Pflegt, schützt und besänftigt besonders die empfindliche und trockene (Baby-)Haut.

Tipp: für Babymassagen



JOHANNISKRAUT BIO-PFLEGEÖL

Als Körperpflege verwenden, erhellt es das Gemüt. Als warme Ölkompresse oder Massageöl entspannt es Muskeln und Gelenke.

Tipp: Bei Depressionen als Körperöl anwenden.



HAMAMELIS BIO-PFLANZENWASSER

Besänftigend und porenverfeinernd, auch ideal als After Shave.



LINDENBLÜTE BIO-PFLANZENWASSER

Für empfindliche Haut und Babyhaut. Entstresst auch nervöse und überanstrengte Erwachsene.

Tipp: Hilft hyperaktiven Kindern beim Runterfahren.



MELISSE BIO-PFLANZENWASSER

Vielseitig einsetzbar: bei gestresster oder unreiner Haut, als Haarwasser bei fettender Kopfhaut, als After Shave...

Tipp: Hilft bei Herpes

3

Extrapflege



Unsere Beratung

DETOX

Wirkversprechen

*Hilft der Haut, sich von Ballast zu befreien
und wieder frisch und rein zu strahlen.*

SESAM
BIO-PFLEGEÖL

*Das traditionelle Ayurvedaöl
belebt fahle, zu Trockenheit
neigende Haut, entgiftet und
regeneriert. Es zieht gut in die
Haut ein und ist ein hervorragen-
des Trägeröl für Wirkstoffe.*

*Tipp: für Detox-Kuren: Ölziehen:
1 TL Sesamöl im Mund fünf
bis fünfzehn Minuten, durch-
kauen und durch die Zahn-
zwischenräume ziehen. Nicht
verschlucken. Das weissliche
Öl ausspucken, Mund gründlich
warm ausspülen und Zähne
putzen.*

SCHWARZKÜMMEL
BIO-PFLEGEÖL

*Das stärkende Detox-Öl tut
gestresster, trockener und zu
Allergien neigender Haut gut.
Unterstützt auch eine zu Unrein-
heiten neigende Haut optimal.*

*Tipp: Aufgrund seines hohen
Gehalts an ätherischen Ölen
und dem würzigen Duft mit
anderen Pflegeölen mischen,
z.B. Avocado-, Mandel-
oder Jojobaöl.*



3

Extrapflege



Unsere Beratung

FEUCHTIGKEIT

Wirkversprechen

Eine optimal mit Feuchtigkeit versorgte Haut sieht strahlend, frisch und geschmeidig aus.

Trockene Haut spannt und ihre Barrierefunktion ist geschwächt. Die richtige Zusatzpflege füllt die Feuchtigkeitsdepots und spendet gleichzeitig stärkende Vitalstoffe.



ALOE VERA GURKENFRISCHES FEUCHTIGKEITSGEL

Unvergleichlich leicht und doch pflegend, intensiv feuchtigkeitsspendend und straffend.



ALOE VERA FEUCHTIGKEITS- SPENDENDEN ALLOVER-GEL

Pralle Feuchtigkeit für Puristen – elastizitätsfördernd, feuchtigkeitsspendend, duftneutral.



SHEA BIO-SHEABUTTER

Rückfettend, besänftigend, feuchtigkeitsspendend. Selbst beanspruchte, gestresste und spröde Haut wird wieder samtig, streichelzart, geschmeidig und glatt.

Tipp: Im Wasserbad sanft erwärmen und für eine cremigere Konsistenz im Verhältnis 40:60 mit Bio-Pflegeöl mischen.



GURKENSAMEN BIO-PFLEGEÖL

Für alle Hautbilder: kühlend und beruhigend bei unreiner Haut, feuchtigkeitsspendend bei trockener Haut, bindegewebsfestigend bei reifer Haut, ohne zu glänzen oder zu fetten.



PFEFFERMINZE BIO-PFLANZENWASSER

Als Spray für Gesicht und Dekolleté – erfrischend und kühlend ist es nicht nur im Sommer, sondern auch bei Hitzewallungen.



ALOE VERA BIO-PFLEGEÖL

Die Liaison aus tiefgehender Feuchtigkeit und nährnder Pflege. Empfiehlt sich besonders für trockene, spröde und reifere Haut sowie als After Sun-Pflege.

Tipp: Da Jojobaöl ein flüssiges Wachs ist, wird es nicht ranzig und verlängert die Haltbarkeit in Rezepturen.



JOJOBA BIO-PFLEGEÖL

Schenkt reichhaltige Feuchtigkeit, steigert die Elastizität und ist prädestiniert für ein starkes und straffes Bindegewebe (z. B. während der Schwangerschaft).

Tipp: Da Jojobaöl ein flüssiges Wachs ist, wird es nicht ranzig und verlängert die Haltbarkeit in Rezepturen.



ROSENGERANIE FEUCHTIGKEITSPENDENDEN GESICHTSÖL

Stillt den Feuchtigkeitsbedarf der Haut, entspannt und nährt sie.

3

Extrapflege

Unsere Beratung

REGENERIEREND

Wirkversprechen

Eine verbesserte Versorgung mit Feuchtigkeit und pflanzlichen Aktivstoffen unterstützt die Hautzellaktivität und bewahrt ihre jugendliche Frische und Elastizität. Die richtige Zusatzpflege füllt die Feuchtigkeitsdepots und spendet gleichzeitig stärkende Vitalstoffe.



90%

der Frauen haben
festere, elastischere Haut
und die Faltentiefe ist
sichtbar reduziert*



ALOE VERA STRAFFENDES DELUXE GESICHTSGEL

Sichtbar straffend und intensiv feuchtigkeitsspendend mit pflanzlicher Hyaluronsäure.
*dermatologisch geprüft im Langzeittest (28 Anwendungstage).



WEIHRAUCH REGENERIERENDES GESICHTSÖL

Die regenerierenden Boswellia-säuren im wilden Weihrauch mildern Fältchen, beugen vorzeitiger Hautalterung vor und schützen vor freien Radikalen.



ARGAN BIO-PFLEGEÖL

Pralle Feuchtigkeit für Puristen – elastizitätsfördernd, feuchtigkeits-spendend, duftneutral.

Tipp: Als Maske bei strapaziertem Haar über Nacht einwirken lassen.



CENTELLA BIO-PFLEGEÖL

Unterstützt die Haut bei Cellulite und Schwangerschaftsstreifen, glättet und strafft.

ROSENBLÜTE BIO-PFLANZENWASSER

Sanfte Regeneration und beruhigende Pflege für empfindliche und gestresste Haut vom Babypo bis zu reifer Haut mit Regenerationsbedarf.

Tipp: Auf Watte pads sprühen und als feuchte Kompresse auf müde, gerötete Augen auflegen.



IMMORTELLE BIO-PFLANZENWASSER

Regenerierend und hautverjüngend, ein Collagen-Booster und Jungbrunnen für die Gesichtshaut.

Tipp: Hilfreich bei blauen Flecken, einfach aufsprühen.



GRANATAPFEL BIO-PFLEGEÖL

Das kostbare Anti-Ageingöl für Gesicht und Dekolleté beugt vorzeitiger Hautalterung vor und unterstützt die Spannkraft der Haut. Kühl aufbewahren!

Tipp: Ein paar Tropfen der Gesichtspflege beifügen.



WILDROSE BIO-PFLEGEÖL

Das Anti-Ageingöl für trockene, reife und sensible Haut beugt Fältchen oder Schwangerschaftsstreifen vor und spendet Feuchtigkeit. Kühl aufbewahren.

Tipp: Lindert Pigmentflecken und beugt Couperose vor.



3

Extrapflege



Unsere Beratung

KLÄREND

Wirkversprechen

Wenn sich der Teint unrein und glänzend zeigt: talgreduzierende, porenzusammenziehende und erfrischende Aktivstoffe klären und verbessern das Hautbild.


**RAVINTSARA
AUSGLEICHENDES
GESICHTSÖL**

Klärt unreine Haut, verhilft der Haut zurück in eine gesunde Balance und erfrischt den Teint.


**ROSMARIN
BIO-PFLANZENWASSER**

Klärend, reinigend und tonisierend bei unreiner Haut.


**TEEBAUM
BIO-PFLANZENWASSER**

Reinigend und klärend bei unreiner und jugendlicher Haut. Empfiehlt sich auch als erfrischendes Mundwasser.

3

Extrapflege



Unsere Beratung

VERWÖHNZEIT

Wirkversprechen

Das Besondere an pflanzlichen Aktivstoffen ist, dass sie nicht nur auf den Körper wirken, sondern auch auf Sinne und Seele.


**APRIKOSENKERN
BIO-PFLEGEÖL**

Das verwöhnende Allroundöl für jeden Tag, besonders für die empfindliche, trockene Haut wie auch für die Babyhaut.

Tipp: Als Handmaske pur in die Hände einmassieren, über Nacht (in Baumwollhandschuhen) einwirken lassen.


**MANDEL
BIO-PFLEGEÖL**

Das Lieblings-Bio-Öl für die ganze Familie. Verwöhnt jede Haut und bringt mit seinen feuchtigkeitsspendenden und schützenden Bestandteilen empfindliche Haut ins Gleichgewicht.

Tipp: Für die Pflege der Babyhaut wird es auch von Hebammen empfohlen.


**KOKOSNUSS
BIO-PFLEGEÖL**

Das Haut-Genussöl für Gross und Klein. Ohne einen Fettglanz zu hinterlassen, wird es von der Haut aufgesogen und pflegt sie samtig-weich.

Tipp: Die enthaltene Laurinsäure schützt vor Zecken. Grosszügig als Körperöl anwenden. Im warmen Wasserbad flüssig werden lassen.


**ORANGENBLÜTE
BIO-PFLANZENWASSER**

Wunderbar hautberuhigend ist dieses ausgleichende und pflegende Bio-Pflanzenwasser, vor allem die trockene und reife Haut profitiert von seinen wertvollen Bestandteilen.

Tipp: Ideal auch zur Erfrischung oder bei Hitzewallungen. Schenkt tiefe Entspannung und einen echten Verwöhnmoment.

BIO-PFLANZENWÄSSER

farfalla Bio-Pflanzenwässer werden bei der Wasserdampfdestillation biologisch angebauter Aromapflanzen gewonnen und alkoholfrei mit Rettichwurzelextrakt konserviert. Ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten für die individuelle Pflege sind fantastisch. Idealerweise kühl lagern und nach Anbruch zügig aufbrauchen.

BIO-ALOE VERA

Der Feuchtigkeitsgarant par excellence. Reich an Enzymen, Vitaminen, Mineralstoffen u. a., beschleunigt Aloe Vera-Gel die Zellregeneration, regt die Collagenproduktion an und unterstützt die Elastizität der Haut.



Zertifizierte Bio-/Naturkosmetik

BIO-PFLEGEÖLE

Superfood für die Haut. Kaltgepresste Pflanzenöle bringen als pure Pflege oder wirkstoffreiche Toppings für besondere Bedürfnisse auch komplizierte Hautzustände zurück in ihre Balance. Auf der leicht feuchten Haut aufgetragen, ziehen sie schnell ein und sorgen für ein samtiges und wohlgenährtes Hautgefühl.

Farfalla Essentials AG Schweiz

Florastrasse 18b
CH-8610 Uster
T +41 (0) 44 905 99 00

Farfalla Essentials AG Österreich

Leusbündtweg 49a
AT-6805 Feldkirch
T +43 (0)5522 761 37

Farfalla Essentials AG Deutschland

Schulgasse 290 1/2
DE-86899 Landsberg
T +49 (0)81 91 98 59 8-20

info@farfalla.ch
info@farfalla.eu
www.farfalla.ch

